



Table with columns for Day, Meal Name, Food Categories (Blood/Bone, Body Balance, Heat), and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat). Rows list daily menus from Oct 1 to 31.

※【大】「10月の大好きメニュー」

◎都合により献立内容を変更することがあります。 ※ 太字の野菜は、「まき生産組合」から届く予定です。

知・小学部 1～6年生のみならず 「和風カレーうどん」と「みそラーメン」 知・中学部 2年生 「ビーフシチュー」と「みそラーメン」を応えてくれました。 みそラーメンは、大人気ですわ。 皆さん楽しんでみてください。

公益財団法人 倉敷市学校給食会 からの案内です。(安全で安心な学校給食の物資を選定し、まきび支援学校に供給できるようにしてくれています。)

公益財団法人 倉敷市学校給食会 logo and contact information including website URL and QR code.

10月の行事と食べ物のお話 (おうちの人とよみましょう。)

10月10日は「目の愛護」デーです。皆さんは目を大切にしていますか？

目によい食べ物は? Infographic showing Vitamin A (Carrots, Liver, Pumpkin) and Anthocyanin (Blueberries, Grapes, Eggplant).