

冬の恒例行事となったマラソン練習が始まりました。コースの確認をしつつ、それぞれ個人のペースで練習をがんばっています。寒さに負けないように、元気よく走っていきたいと思っています。



まずは準備体操



坂道きつかった！



後半も頑張っています。

ゴール♪

