



Table with columns for Date, Menu, Food Categories (Blood/Meat/Bone, Body Regulation, Heat/Strength), and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat) for Elementary, Middle, and High School.

6月の行事と食べ物のお話

(おうちの人とよみましょう。)

【大】『6月の大好きメニュー』

(4. 5月の給食で小学部と高等部から人気の高かったものが再登場) 『肉うどん』『肉じゃが』、『冷凍みかん』、『焼きプリンタルト』

例年6月は、リザーブ給食を実施していますが、今年度はできません。次回は、12月の予定です。

◎都合により献立内容を変更することがあります。 ※ 太字の野菜は、「まび産直」さんから届く予定です。



食べることは 命のバトンを 受け継ぐこと

きみたちは、食べ物の命を食べることによって、命を受け継いでいるんだ。だから残さずに食べて、体も心もしっかり成長していこう！受け継いだ命を大切にすることもきみたちの役割なんだよ。

6月は食育月間!

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。毎日食べている身近な「食」について、家族で話し合ってみましょう。

