



Table with columns for Date, Day, Menu, Food Categories (Blood/Meat/Bone, Body Balance, Heat/Strength), and Calorie/Protein/Fat (Elementary, Middle, High School).

※【太】『11月の大好きメニュー』

肢体部門 中・高等部のみなさん

「ヨーグルト」と「まめまめハヤシ」を応えてくれました。

第74回 読書週間 10月27日(火) ~11月9日(月)

◎都合により献立内容を変更することがあります。 ※ 太字の野菜は、「まび生産組合」から届く予定です。

【読書週間の歴史】

終戦まもない1947年(昭和22)年、まだ戦いの傷痕が至るところに残っているなかで「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社・取次会社・書店と公共図書館、そして新聞・放送のマスコミ機関も加わって、11月17日から、第1回『読書週間』が開催されました。 そのときの反響はすばらしく、翌年の第2回からは期間も10月27日～11月9日(文化の日を中心にした2週間)と定められ、この運動は全国に広がっていきました。

【本から出てきたメニュー】 高等部流通サービスコースのみなさんが、図書室に本をそろえてくれています。

- 2日(月) きびだんご ★「ももたろう」より
5日(木) ぐりとぐらのサラダ ★「ぐりとぐらのくるりくら」より
6日(金) 納豆 「しょうたとなっとう」より
19日(木) (秋野菜)のシチュー ★「おおきななぶ」より
25日(水) くまのプーさんのサラダ 「くまのプーさんのピクニックブック」より
26日(木) アンのチキンサラダ ★「赤毛のアン」より

【本を見て、自分でも作ってみよう!】
20日(金) 酢の物 ★「はじめてでもかんたん日本料理」より
レシピを見ておうちで調理してみましょう。簡単でおいしいレシピです。
その他、レシピ本も集めています。

