



Table with columns for Day, Meal Name, Food Categories (Blood/Meat/Bone, Body Regulation, Heat/Strength), and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat) for Elementary, Middle, and High School.

4月の行事と食べ物のお話 (おうちのひととよみましょう。)

おめでたい日の赤飯
もち米と小豆やささげなどを蒸した赤飯は、お祝いの席などでよく食べられます。これは、赤い色には邪気をはらうという意味があるからです。もともとは、凶事の際に赤飯を用いていましたが、凶事をかえって福にするという縁起直しから慶事に食べられるようになったといわれています。現在でも、仏事に赤飯を食べる地域もあるようです。



◎都合により献立内容を変更することがあります。
※ 太字の野菜は、「まび産直」さんから届く予定です。
真備町産の生たけのこが入荷の予定です。

入学おめでとうございます
小学部1年生の給食は、19日(月)からです。みなさんの大好きな「わかめうどん」がありますよ。20日は「カレーライス」と「いちご」です。毎日楽しみに登校できるよう、おいしい、うれしい、楽しい!

春の味
山菜を味わおう
山菜は文字通り、山などに自然にはえているもので、野菜は畑などで人工的に育てたものです。地域によって大きな違いがありますが、雪がとけた後の3月ごろから5月ごろまでが収穫時期で、まさに春を味わうことができる食材です。
16日(金)
おみそ汁に「わらび」が入っています。ごはんには、ふきやたけのこが入っています。

