学校給食献立予定表

岡山県立倉敷まきび支援学校

1							쓰숙/IT	/ 十 为日本*	1 1
大		曜	こんだてめい				术養価		
中国				血や肉や骨になる食品	体の調子を整える食品	熱や力になる食品	小学部	中学部	高等部
	1	火					1		
1	2	水			たまねぎ ホールコーン なす にんじん	デミグラスソース ドレッシング	! !		
3 本 (キャベツ きゅうり たまねぎ トマト にんじん パセリ	パン じゃがいも 上白糖	A:595	700	707
1							30. 5	33. 7	33.9
日ランチ:解剖のアルコー 10月	3	木		(A)あじ (B) 豚ロース			B:630	735	742
4 全 ではん 年衰 誘病のプルコキ キ乳 とうふ 強わかか (人人人人 へんべく) 日本 たわれぎ (人人人人 へんべく) 日本 からい 海田・エ まんにゃく (人人人人 へんべく) 日本 できない (人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人人		İ					26. 7	30. 1	30. 2
1				図 しらと 悔わかめ	キャベツ しょうが たまねぎ	おなび木 時小木 トロ樺 デキ	619		1
7 月 兼物パン 年頃 しゅかいものにすり-小病性 ****	4	金					l i		
大きり 上でかいる ビザツース 28.2 31.2 32.3 3		月		ナツ アガミラ ベーコン		パン じゃがいも ピザソース	1 -		1
おお、年報 さわらの簡単を供加。	7						i		
古自古 向社大の可東し対				(Logi _2") _12 _12 _12 _1 _1 _1 _1 _1 _2 _2 _2"	w) w > 1 y + + + + 1 = 1 0	+ + + 1 + 1 + 1 + 1 + 1 + 1 + 1 + 1 + 1	1 -		-
9 木 にはん 年頃 しゃかいものカレー点 こまから上着え じゃかいも 上台市 です。 まりついていた。 「こまから上着え 他できのカリー 本まれず しょうが 明十しだいた。 「こまから上着え 他できのカリー 本まれず トッショウマイ かっかい 上台市 ごま サラダ油	8	火					i i		
こまからし利え 権して恐いのけす					グリンピース こまつな 梅ふりかけ), (, , ,) , 76 # N	1 -		-
10 本 ショリンプバーガー 年乳 キル ペーコン えびカツ キャペツ セロリー たまねぎ カケル にんじん にんぱく パセリ カルリース 20	9	水		牛乳 豚肉もも	しょうが 切干しだいこん				
1							1 -		!
1 金 では、年勤、チンシャオロースー 中乳 生肉もも細切り ペーコン カミンシュウマイ アグソ南 (にんしん) にんにく おまさ モールコーンシュウマイ アグソ南 (にんしん) にんにく おまさ モールコーンシュウマイ アグリ南 (にんしん) にんにく おまさ モールコーン おまさ モールコーン カミンシュウマイ アグリ南 (にんしん) おまさ チングツ南 (にんしん) おまさ チングリ南 (にんしん) おまさ チングリカ (にんしん) にんしん (にんしん)	10	木		牛乳 ベーコン えびカツ					
1 金 □ → シューショークショークマイ							1		
1 月 乗続かり 年前 対象の加入 一	11	金			<i>チンゲンサイ菜 にんじん</i> にんにく		!!!		
1				7,500	白ねぎ ピーマン 赤ビーマン えのきたけ	TIM COM	1 -		
15 大 大 日報シャム 大 日報シャム 大 大 大 大 大 大 大 大 大	14	月							
5 大 におか 年乳 に関うションパー 中乳 豚肉もも 若鶏肉もも 大まおき カン藻 にんじん ねき に表にく 自おき もやし りんご 「金油 ザラダ油 10 10 10 10 10 10 10 1				Coy Con Aga TNA / 1A	きゅうり しょうが たけのこ たまねぎ チンゲン葉 にんじん ねぎ にんにく 白ねぎ もやし りんご	あさひ米 強化米 黒砂糖 ごま ごま油 サラダ油	1 -		1
大点人 年頃、日本であり さらりの人一 ケット かけん 大き でいんげん きゅうり ごぼう かきひ来 強化米 岡山県産来粉 塩雪がの造離和え 下津井わかめのあめい場 かじき 下津井わかめ 魚そうめん なぎ ボンーマン 生 いいたけ 大まねぎ にんじん ねぎ ボンーマン 生 かむカム和え (たこ人の) 使付けのり たこスライス かかりかん和え (たこ人の) 使付けのり たこスライス かかりかん和え (たこ人の) 使付けのり たこスライス かかりかん和え (たこ人の) 使付けのり たこスライス かりかかん和え (たこ人の) 使付けのり たこスライス おもず レキン汁 干しいたけ しょうが 花切りだいてん にんじん もず カラシ・米 玄米 こんにやく しょうが 花切りだいこん にんじん もず カラン・ なみま こんにやく しょうが 花切りだいこん にんじん もず カラン・ なみま こんにやく しょうが 花切りだいこん にんじん もず カラン・ なみ 生乳 かいりゅう たこスライス おり かりかり (正人) 大きねぎ にんじん ねぎ レキン汁 干しいたけ ファイル カラン・米 玄米 こんにやく しょうが 花切りだいこん にんじん もず カラン・ なん 上白糖 ごま ごま オータン 26.8 30.9 32.3 25.3 25.3 26.9 28.6 27.7 30.3 31.5 27.7 30.3 31.5 27.7 30.3 31.5 27.7 30.3 31.5 27.7 30.3 31.5 27.7 30.3 31.5 27.7 30.3 31.5 32.4 28.3 30.1 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 31.5 32.4 27.7 30.3 30.5 32.4 27.7 30.3 30.0 30.0 32.3 30.0 32	15	火	ごはん 牛乳 若鶏のピリ辛焼き	牛乳 豚肉もも 若鶏肉もも					
16 大きれき によい の							+		
	16	水					641		
17 大				ひしさ 下津升わかめ 無そうめん	赤ピーマン 生しいたけ		23. 6		-
正ぼうサラダ ヨーグルト 次一プレー 表し、	17	木	来物パン 推乳 ポークビンズ				656	785	804
18				ベーヨン ヨークルト	黄ピーマン		29. 6	34. 6	35. 6
かむカム和え(たこ入り) 味付けのり 5くわ 名類が科例 こんじん もやし 干しいたけ ごまごま油 ザラダ油 21.7 24.3 25.3	18	金	玄楽人りごはん 洋乳 いりどり		しょうが 花切りだいこん	じゃがいも 黒砂糖 上白糖	590	668	690
1			かむカム和え(たこ入り) 味付けのり				21. 7	24. 3	25. 3
キャベツとささみのマスタード和え 右端内ささみ にんじん ねき レモン汁 十しいたけ オリーブ油 わらび餅 26.5 30.9 32.3	21	月	きざみうどん 牛乳 わらびもち				630	738	755
たいんげんのごま和え かきたま計		,,	キャベツとささみのマスタード和え	若鶏肉ささみ			26. 5	30.9	32. 3
Lindif Aのごま和え かきたま計	99	火	ごはん 作乳 いかの煮付け	生乳 とうないか切身 たまご			554	627	664
下のようが 下の	22		いんげんのごま 和え かきたま汁	T41 2 72 V 1/1/9/9/ 1/2 C			27. 7	30. 3	31. 5
	99	水	連島ごぼう丼 牛乳 みそ汁		さやいんげん ごぼう たまねぎ にんじん にんにく ねぎ みかん		607	717	737
24 木 木の黒崎パン 千乳 豆乳 アクラー 海藻ミックス しらす干し えび ベーコン 海藻ミックス しらす干し えび ベーコン ホールコーン にんじん もやし クリームボタージュ ホワイトルウ 26.8 31.9 33.1 25 金 ごはん 年乳 【犬】タンドリーチキン はるさめサラダ トマトと師のスープ たまご 調理用ヨーグルト はるさめサラダ トマトと師のスープ たまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用コーグルト たまご 調理用コーグルト たまご 調理用コーグルト たまさ もやし にんじん にんにく たまご フィスカトーレ 年乳 あさり えび たこスライス じゃがいものサラダ メロン イーコン ミックスチーズ ベーコン ミックスチーズ ベーコン ミックスチーズ だり メロン マッシュルーム 上白糖 オリーブ油 ドレッシング 26.8 31.5 32.4 かぼちゃ キャベツ たまねぎ なす にんじん ねぎ なす にんじん おき かど 強化米 菜種油 あさり米 強化米 菜種油 あさり米 強化米 菜種油 あさり米 強化米 菜種油 たまねぎ なす にんじん ねぎ たまねぎ チケツ藻 にんじん じーマ 赤ピーマノ 生きくらげ にんにく たまねぎ チケツ藻 にんじん ピーマ 赤ピーマノ 生きくらげ にんにく たまねぎ カケツ藻 にんじん ピーマ 赤ピーマノ 生きくらげ にんにく たまねぎ カケツ藻 にんじん ピーマ 赤ピーマノ 生きくらげ にんにく たまねぎ カケン素 自己 からな 強化米 でんぶん し白糖 サラダ油 杏仁ムース 24.8 28.3 30	20		冷凍みかん				24. 9	28.8	30. 1
本一ルコーン にんじん もやし クリームボタージュ ホワイトルウ 26.8 31.9 33.1 25 金	9.4		************************************			ごま ゼリー ごま油 サラダ油	631	761	778
25 金 ごはん 年乳 【大】タンドリーチキン はるさめサラダ トマトと頭のスープ 牛乳 ベーコン 若鶏肉ももたまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用ヨーグルト たまご 調理用コーグルト たまご 調理用コーグルト たまむぎ トマトにんじん にんにく れざ もやし こま油 サラダ油 28.5 32.9 35 28.5 32.5 32.9 35 28.5 32.5 32.5 32.5 32.5 32.5 32.5 32.5 32	24						26. 8	31.9	33. 1
28 1	0.5	金			トマト にんじん にんにく	あさひ米 強化米 薄力粉 でんぷん はるさめ 上白糖 オリーブ油	611	706	753
28 月 ペスカトーレ 年勤 牛乳 あさり えび たこスライス ペーコンミックスチーズ キャベツ たまねぎ ホールコーントマト伝 にんじん にんにくパセリ メロン マッシュルーム ソフトめん じゃがいも でんぷん 上白糖 オリーブ油 ドレッシング 616 724 739 29 火 ごはん 年勤 あじフライ ボイルキャベツ 复野菜のみそ汁 牛乳 あぶらあげ みそ 真あじフライ かぼちゃ キャベツ たまねぎなす にんじん ねぎ あさひ米 強化米 菜種油 617 696 734 30 水 エスニックごはん 年勤 エンニックごはん 年勤 エンピとしょうがのスープ 苦亡ムース 牛乳 しいたけ えび 牛肉ミンチ ぶた肉肩ミンチ しょうが 岡山バクチー たけのこたまねぎ チがつ薬 にんじん ピーマ 赤ピーマン 生きくらげ にんにく あさひ米 強化米 でんぷん 上白糖 サラダ油 杏仁ムース 610 690 730 44. 8 28.3 30	25						28. 5	32. 9	35
28 月 じゃがいものサラダ メロン ベーコン ミックスチーズ ドマド缶 にんじん にんにく パセリ メロン マッシュルーム 上白糖 オリーブ油 ドレッシング 26.8 31.5 32.4 31.5 32.4 32.4 32.4 32.4 33.5 33.5 33.5 33.5 33.5 33.5 33.5 33.6 33.5 33.5 33.6 33.5				牛乳 あさり えび たこスライス	キャベツ たまねぎ ホールコーン トマト缶 にんじん にんにく	ソフトめん じゃがいも でんぷん	616	724	739
29 火 ごはん 年乳 あぶらあげ みそ 真あじフライ 中乳 あぶらあげ みそ 真あじフライ かぼちゃ キャベツ たまねぎ なす にんじん ねぎ あさひ米 強化米 菜種油 25.6 27.7 28.7 30 水 エスニックごはん 年乳 牛乳 しいたけ えび 牛肉ミンチ ぶた肉肩ミンチ しょうが 岡山パクチー たけのこ たまねぎ カゲン葉 にんじん ピーマ 赤ピーマッ 生きくらげ にんにく あさひ米 強化米 でんぷん 上白糖 サラダ油 杏仁ムース 610 690 730	28	月					26. 8	31.5	32. 4
29 大 大 ことはか キャル あいろうが、 する にんじん ねぎ なす にんじん ねぎ なす にんじん ねぎ なす にんじん ねぎ なす にんじん ねぎ カヤン東 にんじん ねぎ カンスニックごはん ギ乳 よいたけ えび 牛肉ミンチ ぶた肉肩ミンチ ぶた肉肩ミンチ ぶた肉肩ミンチ かと マッケ 生きくらげ にんにく あさひ米 強化米 でんぶん 上白糖 サラダ油 杏仁ムース 24.8 28.3 30	29	,	#-11-1	牛乳 あぶらあげ みそ) () 76 H 10 11 11 11 11 11 11	1 -		1
30 水 エスニックごはん 作乳 牛乳 しいたけ えび 牛肉ミンチ ぶた肉肩ミンチ しょうが 岡山パクチー たけのこ たまねぎ チケツ薬 にんじん ビーマン 赤ビーマン 生きくらげ にんにく あさひ米 強化米 でんぶん 上白糖 サラダ油 杏仁ムース 610 690 730 30 ボーマン 生きくらげ にんにく あさひ米 強化米 でんぶん 上白糖 サラダ油 杏仁ムース 24.8 28.3 30		火				あさひ米 強化米 菜種油	j		
30 水 エベータンにはか 千名			ナフーックごけん 片型	牛乳 しいたけ えび 牛肉ミンチ		あさひ米 強化米 でんぷん	1 1		1
	30	水	*		たまねぎ チンゲン菜 にんじん ピーマン		i i		
	<u> </u>		エ <u>ここしょうかのメーク 音にムース</u> 【大】『6月の大好きメニュー』	0	N- 4 TO (20) ICINIC (L の			l

【大】『6月の大好きメニュー』

知的・中等部(2年生)

「冷凍パイン」と「タンドリーチキン」を応えてくれました。 6月は、「リザーブ給食」が3日(木)にあります。お楽しみに!!

6月の行事と食べ物のお話

(おうちの人とよみましょう。)

※ 太字の野菜は、「まび産直」さんから届く予定です。





新いとし がつ くに まだ しょくいくけっかん へいせい ねん 毎年6月は、国が定める「食育月間」です。 平成 17 年 せいてい しょくいく きほんほう ここ りた に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かなにがあれた」 できてき けいけん つう しょく かん ちしき なるべきもの」「様々な経験を通じて『食』に関する知識 はんだく ちから しゅうとく けんせん しょくせいかっ しゃせん と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践す ることができる人間を育てる」ことと位置付けています。

6/4~6/10 歯と口の健康週間 栄養バランスの おやつは時間と



ダラダラと食べたり飲 かみごたえのある食べ んだりするのはやめま しょう。



フッ化物配合歯みがき が 剤やデンタルフロスを こうかでき 使うと、より効果的です。

きゃくだ。 しょくしゅうかん 規則正しい食習慣が、 健康な歯と口をつくり ます。

良い食事を心がける