

Table with columns for Date, Meal Name, Food Categories (Blood/Meat/Bone, Body Adjustment, Heat/Strength), and Nutritional Values (Elementary, Middle, High School).

※【大】10月の大好きメニュー

知・小学部 4年生 「みそラーメン」 5年生のみさん 「えびフライカレー」
知・中学部 2年生 「えびフライカレー」と「みそラーメン」 を食べてくれました。

みなさん楽しみにしていてください。
※各月2学部ずつ順番に、2つ選んでいます。

◎都合により献立内容を変更することがあります。

※ 太字の野菜は、「まき生産組合」から届く予定です。

10月の行事と食べ物のお話
(おうちの人とよみましょう。)

10月10日は「目の愛護」デーです。
皆さんは目を大切にしていますか？
ゲームやタブレットは、時間を決めて使いましょう。

公益財団法人 倉敷市学校給食会 からのお知らせです。
(安全で安心な学校給食の物資を選定し、まきび支援学校に供給できるようにしてくれています。)

◆ 食育動画配信のお知らせ ◆

倉敷市学校給食会ホームページでは「食育動画」の配信をしています。
下記アドレスから、『動画』をクリックしてぜひ、ご覧ください。現在19編アップされ、真備町のだけのこや白菜についてもあります。(随時更新)

https://www.kura-kvu.or.jp/

公益財団法人倉敷市学校給食会
倉敷市鶴の浦1丁目1番2号
☎086-441-5112



10/10 目の愛護デー
給食に、ほぼ毎日入っている野菜といえは...
ビタミンAを多く含む食べ物
油と糖にとると吸収率アップ!

10/31 ハロウィン
古代ヨーロッパに暮らしていた原住民族ケルト
人の収穫感謝祭と、キリスト教の祭日「万聖節」
の前夜祭が結び付いて生まれた行事です。