

Table with columns for Day, Meal Name, Food Items, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Fiber, Sodium). Rows include meals like キーマカレー, フレンチサラダ, 米粉パン, etc.

【大】6月の大好きメニュー

知的・中等部(1年生)

「キーマカレー」と「冷凍みかん」を応援してくれました。

6月は、「リザーブ給食」が28日(火)にあります。お楽しみに!!

6月の行事と食べ物のお話

(おうちの人とよみましょう。)

◎都合により献立内容を変更することがあります。

※ 太字の野菜は、「まび産直」さんから届く予定です。



「食育」ってなあに? 毎年6月は、国が定める「食育月間」です。平成17年に制定された「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」とした上で、食育を、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」「様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」とこと位置付けています。

6/4~6/10

歯と口の健康週間

6回分の病気を防ぐ食生活のポイント

4 tips for healthy eating: 1. よくかんで食べる (Eat well-chewed food), 2. おやつは時間と量を決めて食べる (Limit snack time and quantity), 3. 食べたらしっかり歯をみがく (Brush teeth thoroughly after eating), 4. 栄養バランスの良い食事を心がける (Aim for a balanced diet).