



食育だより

令和6年3月7日発行
倉敷まきび支援学校 食育係

まきび支援学校では、各部で食に関するさまざまな取り組みを行っています。
各部の活動についてご紹介します。

肢体不自由部門～給食週間の取り組み～



小学部

「栄養戦隊元気マン」の動画を観ました。牛乳嫌いの子供が好きなバイキンマンをやっつける場面を楽しんで見ていました。この動画を通してカルシウムを摂ることの大切さを学習しました。また、栄養教諭の先生、調理員さんに感謝の気持ちを込めて手紙を書きました。感謝の言葉とともに好きな食べ物やお花を作って贈りました。

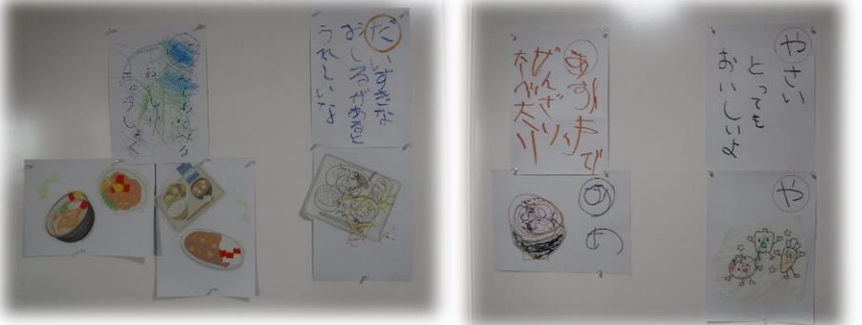
給食週間では、普段一緒に給食を食べない先生たちと会食したり、食べるところを見てもらったりしました。「頑張って食べてるね。」「おいしいね。」などの言葉をかけてもらって嬉しそうな子どもたち。有意義な時間となりました。



校長先生、おいしいね。

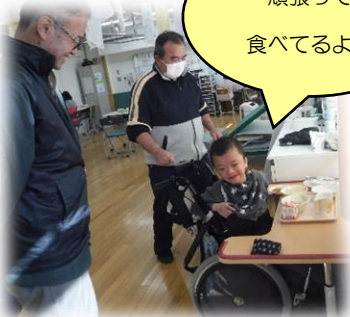
中学部・高等部

給食かるたを作りました。給食で出るメニューの中で自分が好きな献立の絵と給食への思いやみんなに伝えたいことをかるたにしました。どの生徒も楽しんで取り組みました。



頑張って
食べてるよ。

給食週間では、副校長先生に食べているところを見てもらいました。好きなものも苦手なものも頑張って食べているところを見てもらったり、自分の好きな食べ物を知ってもらったりして嬉しそうでした。また、栄養教諭の先生、調理員さんに感謝の気持ちを込めて書いた手紙を贈りました。



小学部



小学部では、「マナーを守ってみんなと楽しく食事ができる」、「たくさんの食品を食べる経験を積み重ねることで食べることに興味関心をもつことができる」ことを目標に毎日の給食、食に関する様々な学習に取り組んでいます。

1年生



ん〜♪サンドイッチ
おいしい〜!!



苦手な野菜も
食べるよ!



スプーンでぱっくん!

2年生



5年生



給食の時間が
楽しみだね♪



箸を上手に使って
食べられるようになりました。

4年生

混ぜごはん、
おいしいな♪



おさらをぴかぴかにするの
がんばっているよ!



野菜も頑張って
食べています!

3年生



おはしを使って食べられるよ!



姿勢よく食べています。



みかんの皮も
自分でむけるよ!

6年生



おいしい給食ありがとう!ごちそうさまでした!



給食大好き!毎日おいしく
食べています!



コンテナも自分たちで片
付けています!

中学部

1年生

「食べ物列車を元気に走らせよう」という学習をしました。たくさんの食べ物を、元気に運動することができるようにするガソリンの役割の『黄色の食べ物』、体の骨や筋肉になる『赤色の食べ物』、体が元気になる手伝いやおなかの掃除などしてくれる『緑色の食べ物』の列車に、みんなで協力して正しく分類して乗せることができました。実際に食べ物列車も登場し、盛り上がりました。



2年生

「自分の食べたい朝ご飯を考えよう」という学習をしました。昨年学習した黄・赤・緑の3つの栄養グループについて復習し、朝食では黄色の食べ物は『頭のめざまし』、赤の食べ物は『体のめざまし』、緑の食べ物は『おなかのめざまし』の役割をすることを新しく学びました。カバくんを食べさせたい朝ご飯を、料理カードの中から友達と一緒に考え、カバくんにもバランスのよい朝食を食べさせることができました。



3年生

給食に野菜を納品してくださっている真備産直さんへお礼の手紙を書きました。真備産直さんが小松菜を育てている動画を見て、種から食べられる大きさに育てるためには、たくさんの時間と手間がかかっていることを学びました。それぞれに「ありがとう。」「やさいおいしいです。」「のこさずたべています。」と感謝の気持ちを込めた手紙を書き、代表3名が真備産直さんへお渡ししました。



高等部

食生活に対する正しい理解や望ましい食習慣を身に付けるだけでなく、自立を見据えて必要な知識や技能を身に付けるための学習に取り組んでいます。農園芸班で栽培・収穫した野菜や、流通コースの生徒が筋取りをした絹さや、パン工房で作った自家製コッパンなどを給食で食べる、このような校産校消の取り組みを積極的に行っています。

生活コース

友達と協力して作りました。自分たちで作る食事は最高！！

農園芸班でとれた野菜を、給食室に納品しました。



食育SATシステムを使って、栄養バランスについて学習しました。

衛生面に気を付けて、配膳をしています。

農園芸班で育てた野菜を収穫し、販売します！



職業コース

給食に使われるアラスカ豆の皮むき。



大人気商品のきなこ揚げパン 500個納品しました。



13.5 kgのアラスカ豆、皮をむくと6.5 kgに！